



SLOVENSKO ZDRUŽENJE PLASTIČNIH,
REKONSTRUKCIJSKIH IN ESTETSKIH KIRURGOV

Vse, kar ste si vedno želeli vprašati o povečavi dojk

Sle kdaj razmišljali o povečavi prsi?

Povečava dojk je eden najbolj zaželenih in najpogostejše izvajanih posegov v estetski kirurgiji. Dojke so simbol ženstvenosti, zato je želja po lepem oprsju nekaj popolnoma naravnega, izvirnega. S posegom lahko uslišimo dolgoletno željo po lepem, polnem dekolteju ali pa uresničimo željo, s katero se ženske soočijo po končanem obdobju dojenja, ki dojkam običajno odvzame del njihove nekdanje polnosti. Dvignemo samozavest, ki se odraža na vseh življenjskih področjih, tako zasebnih kot poslovnih. **Gre za poseg, kjer so pričakovanja zelo visoka, kakor tudi zadovoljstvo, ki sledi uspešno izvedenemu posegu.** Odločajo izkušnje kirurgov, kvaliteta uporabljenih materialov, spremljajoče osebje, varnost, vrhunski operacijski prostori. Kako pa v poplavi ponudnikov estetskih posegov prepoznati zaupanja vredno ekipo?

Kot vsak operativni poseg, tudi ta poraja vrsto enostavnih in tudi kompleksnejših vprašanj. Zelo pomembno je pravočasno dobiti odgovore na vsa ključna vprašanja, na podlagi katerih lahko sproščeno pristopimo k operaciji in hkrati vemo, kaj lahko pričakujemo. V nadaljevanju tega prispevka bomo izpostavili nekaj pogosto zastavljenih vprašanj v zvezi s povečavo dojk ter nanje tudi odgovorili.

Pri kateri starosti si ženske največkrat povečajo dojke?

Za povečavo prsi se ženske največkrat odločajo v dveh življenjskih obdobjih: bodisi v zgodnjih dvajsetih letih, bodisi po zaključenem obdobju dojenja.

Dekleta, ki imajo prsi po naravi manjše in so z njihovo velikostjo obremenjene, lahko poseg opravijo takoj po dopolnjenem 18. letu starosti. Druga skupina so mlade mamice, pogosto nekaj let po porodu, ki si želijo povrniti obliko, izgled in velikost prsi.

Potrebno je dodati, da je za poseg čas tudi v obdobju zrelejših let, če ni nasprotnih indikacij v zdravstvenem stanju.



Po končanem dojenju sem opazila, da sta se dojki izpraznili, opazila sem tudi strije. Ali mi lahko kako pomagata?

Zelo pogosto se zgodi, da se mamice med dojenjem navadijo na bolj polne dojke in jih njihov upad ob koncu dojenja močno razočara. Poln dekolte je žal vezan zgolj na obdobje nosečnosti in dojenja in je s tem le prehodne narave. Še več, nekatere mamice tožijo, da so dojke po dojenju še bolj prazne in opazijo celo strije. Strije so povezane z nihanjem telesne teže, ki je značilno za obdobje nosečnosti, še bolj pa za zaporedne nosečnosti. Z vsadkom dojkam povrnemo volumen, tkivo dojk, vključno s kožo, se napne, strije se tako izravnavajo in so manj opazne. Včasih je potrebno odvečno kožo z dodatnim posegom nekoliko preoblikovati, kar pusti zgolj diskretne in skrite brazgotine.

Ali vsadek vpliva na dojenje?

NE! Vsadki nikakor ne motijo dojenja, saj žleznega tkiva med operacijo ne poškodujemo. Vsadek vstavimo pod mišico, tako je od žleze dojke fizično omejen z mišico in njeno ovojnico. Silikon nikakor ne more prehajati v materino mleko, saj gre za koheziven gel, ki je po strukturi podoben žele bonbonom in ovit z večslojno teksturirano ovojnico, ki ne prepušča ničesar!

Ali je dojke zaradi vsadka težje pregledovati z namenom zgodnjega odkrivanja raka dojke? Ali lahko vsadek med mamografijo počí? Ali zaradi vsadka lahko pride do spregledanja raka na mamografiji? Ali je zaradi vsadkov možnost razvoja rakave bolezni kaj večja?

NE! Vsadek je vstavljen pod žlezo, kar pomeni, da tkivo dojk z lahkoto pregledujemo. Vsadki so odporni na bistveno večje obremenitve, kot so prisotne pri mamografiji, prav tako vsadek ne vpliva na kvaliteto ugotavljanja rezultatov mamografije. Pomembno je, da je ženska dobro obveščena o tipu, vrsti vsadkov, s katerimi bo povečava dojk narejena, kot tudi vsadke katerega proizvajalca bodo pri posegu uporabili. Niso namreč vsadki vseh proizvajalcev enako kvalitetni. Nedavno je v javnosti odjeknila novica o nevarnih, celo karcinogenih vsadkih francoskega izdelovalca PIP, ki je sprožila val ogorčenja in strahu, tako med ženskami kot kirurgi. Izkazalo se je, da so bili vsadki izdelani iz industrijskega, tekočega silikona, kar predstavlja večjo možnost rupture vsadka in iztekanja silikona. V Kirurškem sanatoriju Rožna dolina uporabljamo izključno vsadke podjetja Allergan, ki je na tržišču prisotno že preko 50 let, njihovi vsadki so glede varnosti, kvalitete izdelave in uporabljenih materialov v samem vrhu. Njihova uporaba je odobrena globalno, v več kot 60 državah, kot varen in telesu neškodljiv izdelek, odobren s strani ameriške agencije FDA ter evropskih EMA in EFSA.

Besedilo:



Mag. Franc Planinšek,
dr. med., spec. plast. kirurgije



Nevio Medved, dr. med.



Igor Višnjar, dr. med.

Ali so silikonski vsadki res povezani z večjo možnostjo razvoja avtoimunih, revmatskih obolenj?

NE! Ta povezava je bila z dolgoletnimi raziskavami na ogromnem številu pacientk ovržena. V ZDA je ravno zaradi bojazni pred kancerogenostjo silikonskih vsadkov, njihovo morebitno povezanostjo z razvojem različnih kroničnih obolenj in težav pri dojenju, dolgo veljal moratorij na uporabo silikonskih vsadkov in so uporabljali izključno tiste, napolnjene s fiziološko raztopino. Intenzivne in obsežne študije in testi silikonskih vsadkov, strogo nadzorovani s strani ameriške agencije za prehrano in zdravila (FDA), so pokazali, da omenjenih škodljivih povezav pri uporabi novejših silikonskih vsadkov ni, zato je bila prepoved uporabe odpravljena.

•

Ali so za naraven izgled nujni kapljičasti vsadki?

Pri operaciji si želimo ustvariti lepo oblikovane in primerno velike dojke. Pri prsih, ki so že naravno lepo oblikovane in jih želimo le volumsko izpolniti, lahko uporabimo okrogle vsadke. Ko je potrebno naravni konus dojke oblikovati, pa uporabimo kapljičaste vsadke. Okrogli vsadki nekoliko bolj izpolnijo področje dekolteja, kar je lahko pri nekaterih posameznicah moteče, zato je izbira kapljičaste oblike pogostejša. Opazili smo, da se na posvetih pred povečavo prsi pacientke prevelikokrat osredotočijo na velikost košarice, premalo pozornosti pa namenjajo obliki. Veliko bolj, kot njihova velikost, je za popolnejši estetski videz pomembna njihova oblika!

•

Kaj pomeni, da imajo vsadki doživljenjsko garancijo?

Pred mnogo leti so bili vsadki izpolnjeni s tekočim silikonom. Ovojnica starejših vsadkov je bila manj odporna in tudi bolj prepustna. Posledično je bila možnost rupture vsadka in razlitja silikona večja. Moderni vsadki prestanejo temeljite teste mehanske in kemične odpornosti, izpolnjeni so s kohezivnim silikonom, katerega struktura je na otip primerljiva z žele bombonom, prav tako je ovojnica močnejša in varnejša. Ker je gel koheziven, se tudi v primeru rupture ne razlije, ampak zadrži obliko in vsebino vsadka. Izdelovalec vsadkov zagotavlja, da pri normalnih obremenitvah do rupture ne prihaja. V izjemno redkih primerih, ko do rupture vseeno pride, pa je zagotovljena menjava vsadka na njihove stroške. Pomembno je poudariti, da zdravje pri rupturi vsadka pri tem ni ogroženo.



Koliko časa traja okrevanje po operaciji? Kdaj lahko pričnem s službo, s športom?

Operaciji sledi obdobje okrevanja, zato je potrebno telesno aktivnost prilagoditi. Iz bolnišnice ste odpuščeni že naslednji dan. V prvih dveh tednih po operaciji otekline uplahne, rana se zaceli, prav tako odstranimo šive. Za doseganje želene oblike mora tkivo dojke vsadek povsem sprejeti, zato je, predvsem v prvem tednu, potrebno mirovanje in počitek. V naslednjem mesecu so prepovedane intenzivne vaje, ki vključujejo dvig rok nad glavo in ki preveč povečajo srčni utrip. V omenjenih primerih lahko pride do rotacije ali pomika vsadka in posledične asimetrije, lahko pa tudi do pooperativne krvavitve. Naše pacientke po operaciji še 6 tednov nosijo poseben nedrček, ki preprečuje nastanek omenjenih zapletov. Prav tako vsaj v prvem mesecu ni priporočljivo spanje na trebuhu, v službi pa si je smiselno urediti dva tedna dopusta.

Videla sem, da lahko proteze vstavite tudi skozi pazduho, popek. Ali so takšni posegi na voljo v Sloveniji?

V Sloveniji uporabljamo vsadke, ki so izpolnjeni s čvrstim silikonom, zaradi česar jih skozi rez na popku ni možno varno vstaviti. Skozi majhen rez na popku lahko vstavimo vsadke, ki se jih po vstavitvi napolni na željeno velikost s fiziološko raztopino. Na prvi pogled se zdi uporaba takšnih vsadkov enostavna in idealna, vendar je oblikovanje žepa za vsadek s fiziološko raztopino izrazito težavno, nenatančno in brez možnosti za nadzor krvavitve ali oblike. Tudi drugod po svetu zaradi prednosti silikonskih vsadkov, uporabo tistih s fiziološko raztopino vse bolj opuščajo.

Glede na dosedanje izkušnje in raziskave je poseg povečave prsi najvarnejši in možnost zapletov najmanjša, ko se vsadek vstavi skozi rez v gubi pod dojko. Ta pristop omogoča najbolj natančno oblikovanje žepa za protezo. Za dolgotrajno lepo obliko in velikost prsi moramo zagotoviti, da tkiva objemajo vsadek tako, kot rokavica roko. Skozi pristop pod dojko zmanjšamo možnost vnosa bakterij, ki so normalno prisotne na koži, kar je pri pristopu skozi rez v pazduhi ali ob prsni bradavici izrazito težavno. Zakaj se je pomembno izogniti bakterijam? Izkazalo se je, da je eden najpogostejših zapletov povečave dojke, pojav vezivne ovojnice, povezan prav s prisotnostjo bakterij na omenjenih predelih! Poleg tega je rez, ki je skrit v gubi pod dojko, lahko viden le, ko se leže sončimo brez oblačil, brazgotinica v pazduhi pa je lahko ob nošnji oblačil brez rokavov bistveno manj diskretna.



Center za estetiko

Kirurškega sanatorija Rožna dolina

Z estetskimi in rekonstruktivnimi posegi v **Centru za estetiko** uresničujemo želje in potrebe posameznikov, ki želijo doseči privlačnejši in mlajši videz ali izboljšati prirojene nepravilnosti.

Za svetovanje, kirurške posege in manj invazivne oblike pomlajevanja in korekcij skrbi skupina visoko usposobljenih specialistov kirurgov:



Mag. Franc Planinšek,
dr. med.



Mirta Matić,
dr. med.



Nevio Medved,
dr. med.



Igor Višnjar,
dr. med.

V **Centru za estetiko** naše paciente obravnavamo celostno in osebno. Anestezisti zagotavljajo varno obravnavo pred in med posegom, medicinske sestre vam zagotavljajo udobno bivanje v eno ali dvoposteljnih sobah pod stalnim nadzorom dežurnega zdravnika.

Kirurški sanatorij Rožna dolina d.o.o., Rožna dolina cesta IV/45, 1000 Ljubljana

T: 01 477 94 00, www.estetika.si, www.kirurski-sanatorij.si





Do kakšnih zapletov lahko pride po operaciji? Kako se z njimi spopasti? Ali je za reševanje zapletov potrebno doplačilo?

Ker je človeško telo dinamična celota, so pri operaciji povečave prsi, kot pri vsaki drugi operaciji, možni zapleti. S tehnično izjemno natančno izvedeno operacijo in v sterilnih pogojih se zapletom uspešno izognemo. Povečava prsi namreč ni operacija za »privatno dnevno sobo« ali prevezovalno sobo katere od privatnih ali javnih ustanov, temveč si zasluži obravnavo v strokovni, za tovrstne operativne posege ustrezno opremljeni instituciji.

Zaplete delimo na zgodnje in pozne. Zgodnji zapleti so krvavitev – nastanek hematoma in vnetje pooperativne rane. Med kasnejšimi zapleti je potrebno omeniti pojav vezivne ovojnice. V ekipi M13 smo operacijo povečave dojke do potankosti analizirali ter na podlagi ugotovitev že pred leti oblikovali poseben »Protokol povečave dojke«. Protokol dosledno uporabljamo zadnjih 10 let in z njegovo pomočjo redno dosegamo najnižjo publicirano stopnjo zapletov v svetovnem merilu.

Bistvenega pomena je tudi komunikacija med pacientom in kirurgom, saj se je tako nekaterim zapletom mogoče popolnoma izogniti. Vsaka naša pacientka ima telefonsko številko vsaj enega izmed nas, tako smo lahko na voljo in v pomoč kadarkoli. Vsako reševanje zgodnjih ali kasnejših zapletov po povečavi dojke smo v Kirurškem sanatoriju Rožna dolina opravili brezplačno.

Ali je možno iz A košarice napraviti D košarico?

Kljub temu, da ima vsaka ženska svojo predstavo o velikosti in obliki prsi, obstajajo omejitve, preko katerih ne moremo. Ekstremov, torej močno pretiranih velikosti silikonskih dojke v Kirurškem sanatoriju ne vstavljamo. V medijih lahko opazujemo številna umetno oblikovana oprsja, ki v ljudeh, ravno zaradi pretirane velikosti, sprožajo različne (in ne vedno pozitivne) občutke. Hkrati pa v Sloveniji obstaja množica srečnih in zadovoljnih žensk s prav tako povečanimi dojkami, ki so ženstvenost ohranile. Pri presoji o najbolj primernem vsadku nas namreč vodi ideja in prepričanje, da je izjemnega pomena skladnost, naj gre za obraz ali telo. Tako smo lahko pri dekletu z večjo zadnjico glede velikosti dojke nekoliko bolj drzni in obratno – ženski z izrazito drobnim in ozkim prsnim košem ne moremo predlagati velikih vsadkov, ki bi zaradi neporocionalnosti delovali vsiljivo in nenaravno. Najprej upoštevamo telesne značilnosti, ki jih natančno izmerimo. Najpomembnejše meritve so širina dojke na prsnem košu, debelina žleznega tkiva, ter višina prsnega koša. S temi meritvami določimo velikost vsadka, predvsem pa njegovo projekcijo (štrlina), ki vpliva na polnost dekolteja. Pretirana polnost dekolteja zelo jasno kaže na operiran izgled, ki si ga večina deklet ne želi. Pomembno je tudi vedeti, da večji vsadki bolj vplivajo na naravna tkiva dojke. Mišica in žleza se stanjšata, kar na dolgi rok lahko pomeni, da vsadki postanejo vidni in tipni. Tkiva so zaradi teže vsadka tudi bolj obremenjena in se predčasno povesejo. Naše vodilo pri povečavi prsi je zmernost in upoštevanje proporcev telesa.

•

Kaj so prednosti, če se za poseg odločim v Kirurškem sanatoriju Rožna dolina?

Pri povečavi dojke gre za zelo pomembno odločitev, kjer nespametnih kompromisov ni modro sklepati. Za vrhunski rezultat potrebujemo vrhunsko storitev. V Kirurškem sanatoriju Rožna dolina je primarno vodilo varnost. Izbrani kirurg bo pri povečavi dojke izbral najprimernejšo metodo na osnovi videza vaših dojke, vaših pričakovanj, predvsem pa bo pot in tehnika takšna, ki bo omogočala najbolj nadzorovan in predvidljiv rezultat. Kvaliteto dela merimo po številu oz. verjetnosti za razvoj poznejših zapletov. Kirurški sanatorij Rožna dolina ima glede na ta parameter na področju Evrope in Združenih držav Amerike najnižji odstotek pojavnosti zapletov in je kot tak izbran za regionalni učni center za augmentacijo dojke (Allergan Academy). Prav tako je dr. Planinšek vabljeni predavatelj in operater na vseh pomembnejših strokovnih srečanjih naše regije. Rezultati, ki jih navajamo, so bili tudi objavljeni na strokovnem srečanju plastičnih kirurgov v Sloveniji – Fellows in Science 2013 z mednarodno udeležbo. Pomembna prednost Kirurškega sanatorija je tudi dejstvo, da smo vse potrebne popravke, ki so sicer redki, opravili brezplačno.



Ko narava zataji

Varnost in izkušnje

Dr. Franc Planinšek
(hsvomer@gmail.com)

- Specialist plastične, rekonstruktivne in estetske kirurgije
- Specialist splošne kirurgije
- Regionalni instruktor za rejuvenacijske posege na obrazu in povečave dojke



Ekipa M13 - njen vodja, dr. Franc Planinšek in sodelavca dr. Nevio Medved in dr. Igor Višnjari - deluje v Kirurškem sanatoriju Rožna dolina že vrsto let. Bistvo njihovega dela so varnost in izkušnje, kar kažejo tudi rezultati številnih zadovoljnih pacientk, prav tako pa tudi neprenehne kontrole kvalitete, kar jih uvršča v sam vrh estetske kirurgije v Evropi. Kirurški sanatorij Rožna dolina je regionalni edukacijski center za povečavo dojke (Allergan Academy) in ima v lasti vse aktualne certifikate ter mednarodne akreditacije za varnost in kakovost v zdravstvu.